

# PLAN DE LUTTE CONTRE LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION

2023-2024



Saint-Jacques-de-Montcalm

Tous ensemble pour  
prévenir et contrer la  
violence et l'intimidation  
à l'école afin de  
favoriser un climat  
d'apprentissage sain et  
sécuritaire.

Comité L56

## OBJECTIF 1

AMÉLIORER LA PERCEPTION DES  
ÉLÈVES POUR LES  
COMPORTEMENTS DE VIOLENCE  
VERBALE OU PHYSIQUE

## OBJECTIF 2

AMÉLIORER LES RELATIONS  
INTERPERSONNELLES

## OBJECTIF 3

AMÉLIORER LES MOMENTS NON  
STRUTURÉS

### BESOIN D'AIDE?



Tel-Jeune: 514.288.1444

S.O.S suicide: 1833.456.4566



Écrivez nous:

France@csssamares.gouv.qc.ca

**Bienveillance**  
**entraide**  
**engagement**

Projet éducatif  
2023-2027  
Plan de lutte  
contre la  
violence et  
l'intimidation  
2023-2024

La réussite,  
c'est NOUS!



Augmenter la réussite en lecture  
et favoriser les communications  
harmonieuses à l'école.

## INTIMIDATION

COMPORTEMENT, PAROLE, ACTE DÉLIBÉRÉ À CARACTÈRE RÉPÉTITIF DIRECT OU INDIRECT, Y COMPRIS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX, DANS UN RAPPORT D'INÉGALITÉ, DE FORCE AYANT POUR EFFET D'ENGENDRER UN SENTIMENT DE DÉTRESSE, DE LÉSÉ, BLESSER OU OPPRIMER.

## VIOLENCE

MANIFESTATION DE FORCE VERBALE, ÉCRITE, PHYSIQUE, PSYCHOLOGIQUE OU SEXUELLE QUI EST EXERCÉE INTENTIONNELLEMENT AYANT POUR EFFET D'ENGENDRER UN SENTIMENT DE DÉTRESSE, DE LÉSÉ, BLESSER OU OPPRIMER EN S'ATTAQUANT À SON INTÉGRITÉ OU À SON BIEN-ÊTRE.

## CONFLIT

DÉSACCORD OU UNE MÉSENTENTE. IL PEUT ENTRAÎNER DES GESTES DE VIOLENCES. LES CONFLITS SONT NÉCESSAIRES POUR APPRENDRE, ILS FONT PARTIE DE LA VIE. ILS PEUVENT SE RÉGLER SOIT PAR LA MÉDIATION OU LA MÉDIATION.

### QU'EST-CE QUE L'INTIMIDATION ?

Il s'agit d'intimidation lorsqu'un jeune ou un groupe de jeunes exerce de façon répétitive un harcèlement physique ou psychologique sur un ou plusieurs jeunes. L'intimidation peut aussi avoir lieu dans l'univers virtuel (texto, courriel, Internet, etc.). On parle alors de cyberintimidation.

### L'INTIMIDATION PEUT S'EXERCER DE DIFFÉRENTES FAÇONS

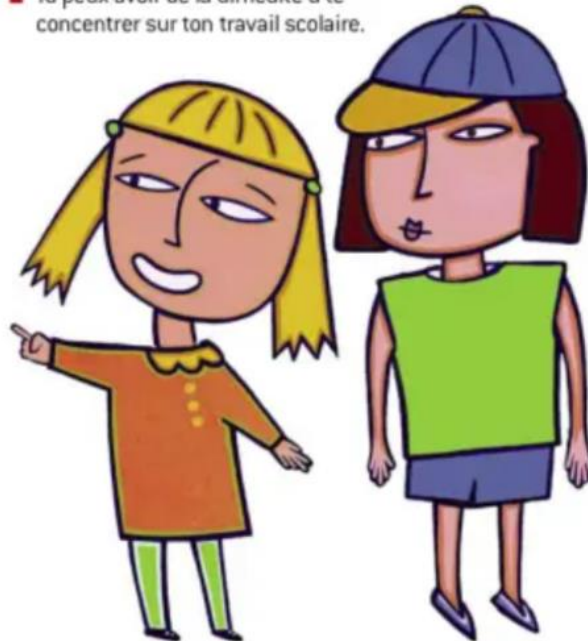
Par exemple, lorsqu'un jeune ou un groupe de jeunes :

- dit ou écrit des paroles blessantes, insulte ou se moque d'un autre jeune;
- l'ignore ou le rejette volontairement du groupe d'amis et des activités ou encore convainc les autres jeunes de ne plus lui parler;
- le frappe, le bouscule ou le menace;
- abîme ou cache ses choses;
- raconte ou écrit des mensonges sur lui.



### LES CONSÉQUENCES DE L'INTIMIDATION LORSQUE TU EN ES VICTIME

- Tu peux te sentir humilié et déprimé.
- Tu peux avoir peur.
- Tu peux éviter d'aller dans certains endroits ou ne plus vouloir aller à l'école.
- Tu peux avoir de la difficulté à te concentrer sur ton travail scolaire.



### LORSQU'UN JEUNE INTIMIDE

En général, c'est qu'il a besoin de dominer et d'affirmer son pouvoir sur les autres. Il veut montrer aux autres qu'il se considère comme le plus fort ou le meilleur. Lui aussi a besoin d'aide.

### QUE FAIRE

#### SI TU ES VICTIME D'INTIMIDATION

Tu ne dois jamais tolérer l'intimidation, tu dois la signaler à quelqu'un en qui tu as confiance : tes parents, ton professeur, un psychologue, un surveillant, un policier. Affirme-toi face à celui qui t'intimide. Fais-toi confiance, fais-toi entendre et agis.

### QUE FAIRE

#### SI TU ES TÉMOIN D'INTIMIDATION

Rappelle-toi que tes réactions peuvent encourager ou décourager l'agresseur alors « fais partie de la solution » en offrant ton aide à la victime. Soutiens-la et dénonce la situation à un adulte.

**POUR ARRÊTER L'INTIMIDATION, IL FAUT EN PARLER !**